

RECOMENDACIONES GENERALES Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN

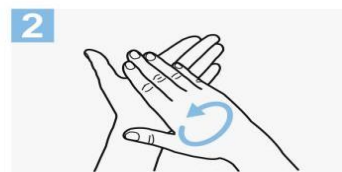
- La higiene de manos, de manera frecuente, es la medida principal de prevención y control de la infección luego de tocar superficies públicas (mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.), manipular dinero, llaves, animales, ir al baño.
- La mencionada higiene de manos debe realizarse con soluciones a base de alcohol.
- Mantener una distancia mínima de 2 metros con cualquier persona.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con el pliegue del codo o con un pañuelo desechable.
- Ventilar los ambientes mediante la apertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.
- La limpieza de superficies y objetos se recomienda que sea húmeda y frecuente, con productos como alcohol al 70%, lavandina, etc.
- Una vez realizada la limpieza de superficies se procede a su desinfección.
- Los elementos de protección personal (barbijos, guantes descartables y máscaras óculo facial), deben ser adecuados al riesgo o riesgos frente a los que debe ofrecerse protección acorde con la actividad.
- Utilizar Elementos de Protección Personal (EPP), o que puedan desinfectarse después del uso, siguiendo las recomendaciones del fabricante. La correcta colocación de los EPP es fundamental para evitar posibles vías de ingreso del agente biológico.



1a
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

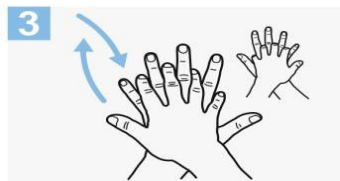


1b



2

Frótese las palmas de las manos entre sí;



3

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



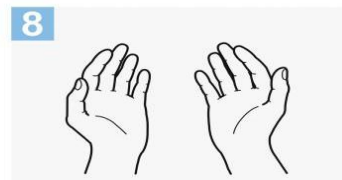
6

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8

Una vez secas, sus manos son seguras.

Crédito: OMS

PROTOCOLOS SANITARIOS POR DISCIPLINA DEPORTIVA

Aeromodelismo

Establecimiento

- Cada club deberá tener un plano de acceso y salida tanto del predio como de las pistas, en lo posible el circuito de ingreso y egreso no deben coincidir y deben estar marcados.
- Deberá tener expuesta cartelería con protocolos de higiene por el COVID (podrá obtenerse a través de la página sisanjuan.gob.ar/coronavirus)
- El club se mantiene cerrado al público, se admite el acceso a aquellos participantes que tienen turnos asignados.
- La institución tendrá un “encargado o responsable sanitario” de llevar el registro de control diario de ingreso del personal, proveedores y de los deportistas, como así también será el responsable de hacer cumplir los protocolos y en caso sospechoso, informar a las autoridades sanitarias.
- En lo posible se sugiere obtener turnos y realizar pagos por medios electrónicos. En casos de no poder realizarse, debe realizarse en lugar, con la menor demora.
- El club habilitará solamente las pistas. Permanecerán cerrados camarines, vestuarios, proveedurías y/o comedores.
- El factor de ocupación y gestión de las instalaciones y espacios cerrados será de 1 persona por cada 20 metros cuadrados solo contemplando las áreas cubiertas, en especial si se trata de la realización de alguna actividad puertas adentro

Ingresos

- Registro de Ingreso: El club contará con un registro de ingreso diario.
- En el club habrá un solo ingreso y otra vía de egreso. Se señalizará áreas de atención al público (2 mts entre personas).
- Al finalizar la actividad deberá retirarse inmediatamente del establecimiento (hasta 5 minutos de permanencia)
- No está permitido el ingreso al público en general ni de acompañantes, salvo el caso de que el/la aeromodelista sea menor de edad que deberá estar acompañado/a por una sola persona mayor de edad.
- El/la aeromodelista deberá ingresar con tapaboca y mantenerlo puesto.

Distanciamiento Social

- Mantener en todo momento una distancia de 2 metros mínimo con los demás participantes.
- Evitar saludo físico.
- Las acciones conjuntas, se harán en grupos reducidos, con turnos para que coincidan en el terreno, el mínimo número de aeromodelismo, los grupos no pueden exceder las 10 personas.

Turnos

- Se podrá ingresar sólo con Turno, otorgado previamente vía on-line, WhatsApp o por teléfono
- Los turnos duran 60 minutos, teniendo un tiempo de 15 minutos aproximados entre turno y turno, para limpieza y desinfección de elementos dependiendo la actividad.
- En el caso de los clubes o espacios que posean más de una pista, los turnos serán dados con una diferencia de entre 15 y 20 minutos entre canchas para evitar coincidir en el ingreso.

Elementos Deportivos

- Todos los elementos a utilizar, deben ser personales.
- Los aeromodelistas no podrán compartir ningún material, alimentos ni bebidas.
- Al finalizar la práctica se deberá desinfectar con las soluciones correspondientes, los utensilios utilizados durante la práctica

Baños/ Vestuario

- Duchas y vestuarios permanecerán cerrados.
- Se deberá proveer todos los elementos recomendados para la correcta higiene de manos y calzado al ingreso y salida del predio.
- Cada 2 hs se realizará una desinfección de 15 min. En cada baño.

Desinfección y Ventilación

- Previo a la apertura de las instalaciones, las mismas serán desinfectadas, con solución lavandina-agua.
- Se incorpora en el acceso al establecimiento, una alfombra de hipoclorito diluido para que el socio haga la limpieza correspondiente del calzado al ingreso.
- Se adoptarán las medidas necesarias para la ventilación diaria. No podrán habilitarse para su uso, aquellos espacios que no tengan posibilidad de ser ventilados.

Personal

- El uso de barbijo/tapa boca, mascara facial es obligatorio para todo el personal.
- Respetar 2 metros de distancia con el resto del personal o socio.
- Los elementos de utilización del personal, serán provisto por el club, para asegurar condiciones de higiene.

Incumplimiento

Constatando el incumplimiento de las reglas de este protocolo, el personal del Club está autorizado a dar por concluido el turno y solicitar a los jugadores que se retiren de inmediato, esto, sin perjuicio de las sanciones sociales o de otro tipo que puedan corresponderles.